



## Tävlings-PM

43-kavlen

6 – 7 augusti 2011

Linköpings OK – Skogspojkarnas OK



### Samling

Pettersburg norr om Söderköping. Avfart från E22 norr om Söderköping mot Ö Husby. Därefter ca 5 min bilväg. Koordinater N 58° 29.57', E 16° 17.99'

### Tävlingsexpedition

Klubbpåsar innehållande nummerlappar, hyrda SI-pinnar, förteckning över SI-pinnar för varje lag, lagändringsblanketter samt tävlings-PM kan hämtas i Informationen från lördag 6/8 kl. 10.00.

OBS! Ej föränmäld SI-pinne medför tilldelning av hyrbricka. SI-pinne måste användas på sträcka enligt lapp i klubbkuvertet. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 500 kr.

### Lagändring

Lagändring inlämnas för D55 och H60-klasserna senast kl. 13.00; D43-klassen senast kl. 14.00 samt för H43-klassen senast kl. 23.30 i Informationen.

På blanketten är förtryckt ev. föränmälda löpare, födelseår och SI-nr. Fyll i/ändra löparnamn och födelseår före inlämnande. SI-pinne får inte byta lag eller sträcka, men numret kan i nödfall ändras på tävlingsplatsen genom att laget i god tid före sträckan kontaktar sekretariatet. En avgift motsvarande kostnaden för en hyrpinne tas ut för detta.

### Startlistor, PM och resultatlistor

Läggs ut på vår hemsida [43.lok.se](http://43.lok.se).

### Start

Löparna ska finnas på startplatsen 10 minuter före start (se tabell nedan). Startpunkten, vid snitselns slut markeras med skärm och reflexstav samt skylt STARTPUNKT.

### Beräknade sträck- och växlingstider

**D55, start lördag kl 14.00**

Sträcka	Spridning	Banlängd (km)	Svårighetsgrad	Ljus	Beräknad tid (min)	Beräknad växling
1	Gafflad	3,5-3,6	Blå	Dag	40	14.40
2	Rak	3,0	Orange	Dag	35	15.15
3	Gafflad	3,5-3,6	Blå	Dag	40	15.55

Medelålder minst 55 år. Endast damer.

**H60, start lördag kl 14:00**

Sträcka	Spridning	Banlängd (km)	Svårighetsgrad	Ljus	Beräknad tid (min)	Beräknad växling
1	Gafflad	4,4	Blå	Dag	36	14.36
2	Gafflad	4,4	Blå	Dag	38	15.14
3	Rak	3,6	Orange	Dag	32	15.46
4	Gafflad	5,1	Svart	Dag	40	16.26
5	Gafflad	5,1	Svart	Dag	40	17.06

Medelålder minst 60 år. Även öppen för damer.

**D43, start lördag kl 15:00**

Sträcka	Spridning	Banlängd (km)	Svårighetsgrad	Ljus	Beräknad tid (min)	Beräknad växling
1	Gafflad	4,6	Svart	Dag	36	15.36
2	Gafflad	4,6	Svart	Dag	38	16.14
3	Rak	3,7	Röd	Dag	32	16.46
4	Gafflad	5,2	Svart	Dag	40	17.26
5	Gafflad	5,2	Svart	Dag	40	18.06

Medelålder minst 43 år. Endast damer. Löpare på första och sista sträckan måste vara D35 eller äldre

**H43, start söndag kl 01:30**

Sträcka	Spridning	Banlängd (km)	Svårighetsgrad	Ljus	Beräknad tid (min)	Beräknad växling
1	Gafflad	5,3-5,4	Svart	Natt	40	02.10
2	Gafflad	5,3-5,4	Svart	Natt	42	02.52
3	Rak	8,7	Svart	Natt	66	03.58
4	Gafflad	6,4	Svart	Natt	48	04.46
5	Gafflad	6,4	Svart	Gryning	46	05.32
6	Rak	4,2	Röd	Gryning/dag	30	06.02
7	Gafflad	4,4	Svart	Dag	32	06.34
8	Gafflad	4,4	Svart	Dag	30	07.04
9	Gafflad	5,9-6,0	Svart	Dag	42	07.46
10	Gafflad	8,8-8,9	Svart	Dag	60	08.46

Medelålder minst 43 år. Även öppen för damer. Löpare på sträcka 1–2 och sista sträckan måste vara HD35 eller äldre. Vid omstart avkortas sträcka 10 till ca 6,5 km.

Öppna banor söndag kl. 08.00-10.00

Vi har utökat antalet öppna klasser till följande

Öppen 1 Vit ca 2,2 km

Öppen 3 Gul ca 3,7 km

Öppen 5 Orange ca 3,6 km

Öppen 6 Röd ca 5,6 km  
Öppen 7 Blå ca 2,9 km  
Öppen 8 Svart ca 4,6 km  
Öppen 9 Svart ca 7,1 km

Öppna för alla, även för dem som inte är medlemmar i SOFT-förening och för dem som har tävlat i annan klass tidigare. Anmälan antingen i förväg i Eventor eller under tävlingen på TC. Start från kl 08.00 - 10.00.

### **Karta**

Karta "Petersburg" E825 Östergötland 2011. Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Digitaltryckt. Ritad 2010-11 av Magnus Nygren och Michael Wehlin. Kartkontroll Kent-Åke Ohlsson. Banläggning Magnus Nygren och Michael Wehlin.

Kontrolldefinition är tryckta på kartan. Kartor samlas in vid målgång och delas ut efter omstart i H43 söndag förmiddag vid Informationen efter meddelande från speakern. Inga reservrutor finns tryckta på kartan, vid misstanke om ej fungerande enhet, stämpla med reservstämpel i kartkanten att uppvisa för arrangör vid växling/målgång.

### **Terrängbeskrivning**

**Terrängtyp:** Terrängen närmast TC består av ett strövområde med ett stort antal stigar med inslag av detaljrika höjdparter. De längre banorna berör även ett område med mindre antal stigar.

**Kupering:** Kortare banor går mestadels uppe på ett höjdparti med delvis branta sluttningar med måttlig kupering uppe på höjdpartiet. Längre banor utnyttjar dessutom ett höjdparti med kraftig kupering och branta sluttningar.

**Framkomlighet:** God till mycket god framkomlighet. Det förekommer områden med tät skog som är redovisade på kartan. Längre banor passerar vid ett tillfälle en farlig sluttning med mycket sly. En stig är röjd för att underlätta passage, den är INTE redovisad på kartan, men är vitsnitslad i naturen.

### **Förbjudna områden**

Alla banor passerar en åker med tre övergångar/passager som är tydligt utmärkta på kartan samt i naturen. Passage måste givetvis ske vid dessa övergångar. Långa banor passerar dessutom två gånger över en åkermark (mellan två stora höjdparter) som ligger i träda. På kartan finns två övergångar markerade för att anvisa plats för passage över bäck på lättaste sätt.

### **Kontroller och stämpling**

Kontrollerna är märkta med orange/vit skärm. Nattkontrollerna även med reflexstav.

Elektronisk stämpling med Sportident-systemet används. Kontrollerna är försedda med elektronisk stämplingsenhet, kodsiffra och stiftklämma. Stämpling sker med SI-pinne. Du måste få en ljussignal och en ljudsignal från kontrollenheten som bekräftelse på att du har stämplat. Titta noga efter ljussignalen om du inte är ensam vid kontrollen eftersom en ljudsignal kan komma från en annan enhet. Stämpla i kartan med stiftklämman om stämplingsenheten inte piper och blinkar. Meddela vid SI-avläsningen att du stämplat i kartan, samt vilken enhet som är trasig. I vissa områden sitter kontrollerna mycket tätt. Kontrollera kodsiffran!

Varje SI-bricka får endast användas på en enda sträcka under tävlingsdygnet. De som inte har egna SI-brickor kan hyra. För byte av bricknummer på tävlingsdagen tas avgift för hyrbricka ut. Bricka som använts på lördagens tävlingar kan användas i Öppna klasser.

### **Vätska**

Vätska finns vid varvning och vid målgång.

### **Varvning**

På sträcka 3 och 10 i H43 är det varvning med kartbyte.

## Omstart

Omstart kommer att ske för samtliga löpare och sträckor som inte har växlat ca en timme efter segrande lags målgång. Växlingsfållan stängs ca tio min före omstart. Exakt tid meddelas av speaker.

## Solens upp- och nedgång

Solen går ned ca kl. 21:00 och upp ca kl. 05:00. Knappt en timmas skymning/gryning vid vackert väder. Observera att omstartande lag i D43 och H60 kan behöva lampa.

## Växling och målgång

Tre växel- och en målfälla finns:

1:a fållan: Sträcka 1, 4 och 7.

2:a fållan: Sträcka 2, 5 och 8.

3:e fållan: Sträcka 3, 6 och 9.

4:e fållan: Målgång.

Öppen klass: 1:a fållan.

Vid växling ska stämpling ske under målbanderollen. Efter att kartan lämnats fortsätter löparen fållan fram till kartorna. Rätt karta tas och överlämnas till nästa löpare. Löpare är ansvariga för att rätt karta medföres. Att ta fel karta medför diskvalifikation. Lag som drabbas av att annan tävlande tagit fel karta, ska kontakta funktionär och snarast erhålla ny karta. Någon tidskompensation kan dock ej erhållas. Efter att ha överlämnat kartan fortsätter löparen till SI-avläsningen.

Vid målgång avgörs placeringen av måldomare. Löparna stämplar därefter i dömd ordning i målstämplingsenheten som står några meter efter mållinjen. Vid målgång i fel fålla döms laget till placering sist i eventuell klunga som samtidigt går i mål.

## Löpare som brutit

Löpare som brutit måste passera avläsningen och få sin SI-pinne avläst.

Lag som brutit eller diskvalificerats i klass D43, D55 och H60 får delta i omstarten. I klass H43 hålls laget kvar ca 30 min efter täten och får sedan fortsätta springa. För samtliga gäller att de placeras efter godkända lag i resultatlistan.

## Maxtid

Maxtid för löpare i omstart är 2 tim 30 min.

## Prisutdelning

Hederspriser till de bästa lagen i alla klasser. Dessutom utdelas 43-kavlemedaljer till:

Klass	Lagmedaljer	Individuella
H43	10 lag	3 lag
D43	5 lag	3 lag
D55	5 lag	3 lag
H60	10 lag	3 lag

Prisutdelning är planerad att ske för D55 ca kl. 17.30, för klasserna D43 och H60 ca kl. 20.00 och för klassen H43 en timme efter segrande lags målgång, ca 09.30.

För öppna banor lottas priser ut, anslås på resultattavlan.

## Dusch och toaletter

Dusch och toaletter utomhus finns i anslutning till TC, damdusch inomhus för damer i klassen H43

## Elektronisk stämpling

Sportidentsystemet används. Egna SI-brickor får användas. Varje SI-bricka får endast användas på en enda sträcka under tävlingsdygnen. De som inte har egna SI-brickor kan hyra. Vid byte av bricknummer på tävlingsdagen tas avgift för hyrbricka ut. SI-brickor av typ 5 och 6 är tillåtna, men inte brickor av typ 8 och 9.

## Tävlingsbestämmelser

SOFT:s tävlingsregler och detta PM gäller. Kombinationslag och "korplag" är tillåtna enligt SOFT:s tävlingsregler. Varje löpare får endast delta i en av klasserna D43, D55, H43 eller H60 under hela tävlingen, men det är tillåtet att springa öppen bana (individuell) även om man tidigare under helgen deltagit i någon annan klass. Spikskor får ej användas på sträcka 1 i någon klass. Kontroll kommer att ske före start. (Dubbskor med ståldubb är tillåtna.)

## Camping

På TC i egna tält och husvagnar (ej förtält). Rutstorlek: 7 x 7 m för husvagn och tält. Toalett på TC. Information om erhållna förlägningsplatser finns på vår hemsida under Camping. Campingen öppnar 6 aug kl 10.00. De som vill komma redan på fredagen kontaktar Campingansvarig. Övernattning på hårt underlag finns i gymnastiksal i Bergaskolan, Skepparevägen 4 i Söderköping. Koordinater N 58° 28.84', E 16° 19.81'.

## Parkering

Parkeringen ligger i anslutning till campingen och TC. Bussparkering före infart till TC.

## Servering

Välförsett marketenteri med bl.a. köttbullar med mos, hamburgare, smörgåsar och våfflor.

## Sportförsäljning

Löpex Sport, Örebro. <http://www.lopex.se/>

## Tävlingsledning

	Namn	Telefon	Epost
Tävlingsledare	Lennart Sturesson	013-239682 070-665 1134	lennart@lok.se
Bitr Tävlingsledare	Monika Lundqvist	070-638 5512	monika.lundqvist@glocalnet.net
Information	Mikael Andersson	073-776 5626	mikael@mickesweb.se
Press	Andreas Berg	070-458 0498	andreasberg90@hotmail.com
Banläggare	Magnus Nygren Michael Wehlin	073-385 8621 070-268-5835	magnus@skogspojke.com michael.wehlin@scania.com
Ban- och tävlingskontrollant	Roland Träff	011-312596	
Camping	Erik Malmfors	070-833 3423	erik@skogspojkarna.se

## Adresser

43kavle@lok.se

Linköpings Orienteringsklubb  
Vidingsjö, LOK-gården  
589 53 Linköping